

# COMBATA LOS EFECTOS DEL PLOMO JUGANDO Y APRENDIENDO



Las experiencias positivas en los primeros años de la vida de los niños pueden ayudarles a limitar los efectos del plomo, a mejorar su comportamiento y a estar listos para ir a la escuela. La educación preescolar y los hogares donde se apoya a los hijos son importantes debido a que la educación temprana, la diversión y la convivencia con adultos preocupados por los menores contribuyen al éxito de los pequeños. Estas son tres maneras en las que puede ayudar a su hijo:

1. Hable con el médico de su hijo sobre la posible exposición al plomo y pídale que revise el nivel de plomo en la sangre.
2. Inscriba a su hijo en un programa de educación temprana como Head Start o Great Start Readiness.
3. ¡Lea con su hijo todos los días!



## INFORMACION SOBRE EL PLOMO

El plomo no es bueno para la salud de nadie, y es especialmente dañino para niños pequeños y mujeres embarazadas. Mantenga a su familia alejada del plomo para que no corra riesgo. Si tiene preocupaciones respecto del agua contaminada, consulte con las autoridades locales para obtener recomendaciones sobre dónde conseguir agua segura. Podría ser necesario el uso de un filtro de agua con certificación NSF para el agua que se use para beber y para la comida. Se recomienda el agua embotellada para las mujeres embarazadas y los niños menores de 6 años, incluida la preparación de la fórmula para bebés. Si utiliza un filtro, asegúrese de cambiar el cartucho del filtro en la fecha que indica el paquete. Recuerde que usted y sus hijos también pueden estar expuestos al plomo por pinturas antiguas, polvo, tierra, objetos de barro, maquillaje, juguetes y algunos remedios caseros. Si tiene cualquier inquietud sobre el plomo o sobre el desarrollo de su hijo, consulte a su médico.

## ACTIVIDADES PARA COMBATIR EL PLOMO

### LECTURA

¡Léale a su hijo en voz alta todos los días! Si usted lee a su hijo 30 minutos diariamente desde su nacimiento, cuando el niño vaya al preescolar tendrá más de 900 horas de enriquecimiento en su cerebro que servirán para su éxito escolar. Para inculcar el amor por la lectura:

- Visite la biblioteca local y ayude a su hijo a escoger libros nuevos y divertidos.
- Busquen libros con temas que le gusten a su hijo.
- Muéstrelle todas las formas en que usamos las palabras y el lenguaje en nuestras vidas.
- Lea libros, revistas o periódicos en casa en frente de su hijo.
- Cante, escuche música y enséñele cantos y rimas.

### CÓMO DESARROLLAR HABILIDADES SOCIALES

¡El aprendizaje es social! Cuando los niños son amigables, ponen atención y siguen indicaciones, es más fácil que tengan éxito en la escuela, incluso cuando se presentan problemas. Para ayudarles a desarrollar estas habilidades importantes:

- Dele tiempo a su hijo para jugar con otros niños.
- Enséñele cómo expresar sus sentimientos cuando no le gusta algo o cuando tiene algún problema.
- Enséñele cómo resolver problemas y tranquilizarse cuando está enojado.
- Refuerce el aprendizaje de su hijo sobre cómo poner atención y seguir indicaciones.

### ENTUSIASMO POR EL APRENDIZAJE

¡Los niños que disfrutan de ir a la escuela tienen más éxito! Hay muchas formas de fomentar la curiosidad y el amor por el aprendizaje en sus niños, estas son algunas:

- Hágale preguntas como “¿Por qué funciona eso?” o “¿Que podría pasar después?” para ampliar su interés en el mundo.
- Involúcrelo en actividades de ciencia y matemáticas.
- Déjelo escoger sus juegos y aprendizaje.
- Apláudale cuando se esfuerza bastante, sin importar los resultados.

## RECURSOS SOBRE EL PLOMO

- Programa sobre el plomo del Departamento de Salud del Condado de Genesee: [www.gchd.us/](http://www.gchd.us/); teléfono: 810-257-3833
- Departamento de Calidad Ambiental de Michigan (Michigan Department of Environmental Quality, DEQ): [www.michigan.gov/flintwater](http://www.michigan.gov/flintwater)
- Programa de prevención del envenenamiento de los niños por plomo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (Michigan Department of Health and Human Services –DHHS– Childhood Lead Poisoning Prevention Program): [www.michigan.gov/lead](http://www.michigan.gov/lead); teléfono: 888-322-4453
- Combata los efectos de la exposición al plomo de MSU Extension en la página: [www.msue.edu/lead](http://www.msue.edu/lead)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (U.S. Centers for Disease Control and Prevention –CDC, por sus siglas en inglés–): [www.cdc.gov/nceh/lead/](http://www.cdc.gov/nceh/lead/)
- Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (U.S. Environmental Protection Agency –EPA–): [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)

MSU es un empleador que aplica políticas de acción afirmativa e igualdad de oportunidades, comprometido a alcanzar la excelencia por medio de una fuerza laboral diversa y cultura inclusiva que motive a todas las personas a alcanzar su mayor potencial. Los programas y materiales de Michigan State University Extension están disponibles para todos sin importar su raza, color, nacionalidad, género, identidad de género, religión, edad, estatura, peso, discapacidad, creencias políticas, orientación sexual, estado civil, situación familiar o condición de veterano. Publicado para promover el trabajo de MSU Extension, actas del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en colaboración con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture). Jeffrey W. Dwyer, Director, MSU Extension, East Lansing, MI 48824. Esta información es únicamente para fines educativos. La mención de productos o nombres comerciales no implica patrocinio por parte de MSU Extension ni prejuicio en contra de aquellos no mencionados. IP-24M-02:2016-BP-RM/MR WCAG 2.0

# DÓNDE OBTENER AYUDA

## Recursos para la primera infancia en el Condado de Genesee

- **Flint Community Schools (FCS):** FCS ofrece programas de educación temprana y servicios integrales para apoyar a los niños y a sus familias, incluidos los Programas Early Head Start y Head Start Great Start Readiness/Pre-K. Para obtener información sobre cómo inscribir a niños de 4 años en el Programa Great Start Readiness, lláme al 810-767-6113. Para obtener información sobre cómo inscribir a niños de 3 y 4 años en Head Start, lláme al 810-591-5437. Para obtener información sobre el programa de desarrollo tardío, lláme al 810-767-6113.
- **Programa Head Start del Departamento de Recursos de Community Action del Condado de Genesee (Genesee County Community Action Resource Department –GCCARD–):** El programa Head Start es un programa para la infancia temprana financiado por el gobierno federal para niños de 3 a 4 años de edad. Los programas Head Start de GCCARD usan un currículo basado en juegos para ayudar a los niños a estar listos para ir a la escuela. Para obtener más información, llame al 810-235-5613. (Nota: también ofrecen filtros de agua gratis). Llame al 810-789-3746 o al 810-789-4409.
- **Programas de educación especial del Distrito Escolar Intermedio de Genesee (Genesee Intermediate School District –GISD–):** Los programas y servicios de educación temprana de GISD apoyan a todas las escuelas del condado de Genesee por medio de los programas y servicios de educación especial para niños recién nacidos hasta los 7 años. El programa Early-On de GISD ofrece exámenes para detectar posibles retrasos del desarrollo y salones de clase para educación especial de la infancia temprana. Llame al 810-591-4883 para obtener más detalles.

## Recursos para la infancia temprana

Estas organizaciones ofrecen información, actividades y recursos para apoyar el desarrollo infantil temprano.

- **MSU Extension** ([http://msue.anr.msu.edu/topic/info/early\\_childhood\\_development](http://msue.anr.msu.edu/topic/info/early_childhood_development)): Ofrece recursos como fichas de libros con actividades para la familia (Family Book Sheets) que apoyan el desarrollo de la lectura.
- **eXtension Child Care** ([http://articles.extension.org/child\\_care](http://articles.extension.org/child_care)): Acceso gratis a actividades prácticas y a listas de obras de teatro guiñol, canciones y rimas.

- **eXtension Parenting** (<http://articles.extension.org/parenting>): Apoyo para padres de niños de todas las edades. Regístrese para recibir gratis un boletín para padres con consejos, sugerencias e ideas.
- **PBS Parents** (<http://www.pbs.org/parents/>): Consejos útiles para padres, actividades y recursos para niños.

## Actividades infantiles en Flint

- **Museo Infantil de Flint (Flint Children's Museum)** (<http://thefcm.org/>): Exposiciones interactivas y aprendizaje práctico para niños y niñas de 2 a 10 años de edad.
- **Museo Sloan (Sloan Museum)** (<http://sloanlongway.org/Sloan-Museum>): Explore la historia local, autos y actividades prácticas en ciencia.
- **Planetario Longway (Longway Planetarium)** (<http://sloanlongway.org/longway-planetarium>): Explore el cielo y las estrellas.
- **Aldea y Ferrocarril de Huckleberry (Crossroads Village and Huckleberry Railroad)** (<http://www.geneseecountyparks.org/CRVDefault.asp>): Explore un pueblo de los años 1900 y súbbase a un auténtico ferrocarril.
- **Parques del Condado de Genesee (Genesee County Parks)** (<http://www.geneseecountyparks.org/>): Descubra opciones para divertirse al aire libre en el Condado de Genesee.

## Recursos Adicionales en el Condado de Genesee

### 211

- Conecta a los residentes del Condado de Genesee con los recursos de la comunidad incluyendo comida, transporte, educación, cuidado de salud e información sobre filtros de agua y cartuchos de repuesto.

- Financiado localmente por United Way del Condado de Genesee
- Teléfono: 211; web: [www.211.org/](http://www.211.org/)

## Departamento de Agua Potable de Flint

- Ofrece pruebas de agua gratis.
- Teléfono: 810-787-6537

## Departamento de Salud del Condado de Genesee

- Ofrece información sobre el plomo, sitios donde puede recoger agua y filtros, valoraciones del nivel de plomo, exámenes de la vista y oído y vacunas.
- Teléfono: 810-257-3612

## Michigan State University Extension

- Ofrece clases gratis sobre nutrición y educación temprana, pruebas del suelo para detectar el nivel de plomo y mucho más.
- Teléfono: 810-244-8500

## El programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

El programa WIC proporciona alimentos adicionales a las madres de bajos recursos embarazadas o lactantes y a los bebés y niños hasta de 5 años en riesgo de desnutrición. Para solicitar el apoyo de WIC, llame gratis al 800-262-4784 o 810-237-4537.

## WIC-Project Fresh (Proyecto Fresco de WIC)

Si usted recibe beneficios de WIC, puede recibir cupones del Project Fresh para comprar frutas y verduras cultivadas localmente. Este programa funciona del 1 de junio al 31 de octubre de cada año. Comuníquese con WIC del Condado de Genesee al teléfono 810-237-4537 o con MSU Extension al teléfono 810-244-8500 para obtener más detalles.

## Fuentes

Linking Social Development and Behavior to School Readiness. The Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning. (2010). Obtenido en <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/inftodd/mod4/4.3.pdf>

Educational Interventions for Children Affected by Lead. U.S. Department of Health and Human Services. (2015). Obtenido en [http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/Educational\\_Interventions\\_Children\\_Affected\\_by\\_Lead.pdf](http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/Educational_Interventions_Children_Affected_by_Lead.pdf)

Learn About Lead [overview and fact sheets]. U.S. Environmental Protection Agency. (2015). Obtenido en <http://www.epa.gov/lead/learn-about-lead>

## Reconocimientos

Producido por ANR Communications para MSU Extension ([msue.anr.msu.edu](http://msue.anr.msu.edu)).

Creado en colaboración con **Pediatric Public Health Initiative.**